

N°9

Dans ce numéro



Le journal de l'Info

De Avril Mai Juin 2026

DANS LE RETROVISEUR



- 11 Avril Sortie sur l'Huisne.
- 18-19 Avril Sur la Gartempe.
- 30 Avril au 03 Mai Open Canoë Festival.
- Pentecôte Touraine Paddle Race
- 30-31 Mai N3 Slalom à Yenne.
- 30-31 Mai Vertime
- 13 Juin Boarder Cross Meung sur Loire

• Et bien d'autres...

VIE DU CLUB



- 09 Mai Les Escapades de Loire.
- 10 Mai CRJP SUP - Kayak polo à l'Île Charlemagne.
- La balade des "anciens"
- Rémy et les couleurs de la France.
- Saison 2026, Nos nouveaux saisonniers.
- Quelques mots sur l'inclusion.

A VOS AGENDAS



Informations non exhaustives sur les dates à venir (plus d'info sur le calendrier du site internet):

- compétitions
- sorties club
- évènements internes et externes
- saison estivale

Un petit mot du Vice Président

Chers membres!

Bonjour les Kayakistes, les Céistes et Les Paddleurs (tous sexes et orientations confondus 😊).

Voilà encore une saison bien avancée, beaucoup de projets ont été réalisés, d'autres lancés cette année.

Merci à tous pour votre participation, votre bonne humeur et vos disponibilités, sans les bénévoles pas de projets, pas de club. Un grand merci à notre présidente Gwen qui s'est démenée pour nous dégoter des subventions, il faudra maintenant mettre tout en place pour continuer sur cette lancée.

La saison estivale bat son plein, soutenons Antonin et nos saisonniers Sacha et Noah.

Ils auront certainement besoin d'un peu d'aide.

Il y a encore des compets, des sorties loisirs à venir, donc profitons tous ensemble des beaux jours.

Amicalement, à bientôt sur l'eau
Christophe LECONTE

11 Avril *Sortie sur l'Huisne*

Nous devions partir de l'ancienne usine située sur le village nommé Le Theil comme d'habitude, mais un arrêté de la mairie interdisant l'embarquement suite à un écroulement de barrage, nous a obligés à revoir notre copie. Finalement nous sommes partis de La Ferté Bernard, qui devait être l'arrivée, pour terminer à Villaines la Gonais. Un temps mitigé, mais une agréable journée de kayak et de détente. Nous avons même pu jouer avec un ballon trouvé flottant sur l'Huisne. Le débarquement est toujours folklorique, car très glissant.

Merci aux participants et merci pour leur bonne humeur malgré les changements de dernière minute.



18 et 19 Avril Sortie sur la Gartempe

Un petit groupe de la POM est parti sur la Gartempe, accompagné par Hervé Denis, grand connaisseur des lieux.

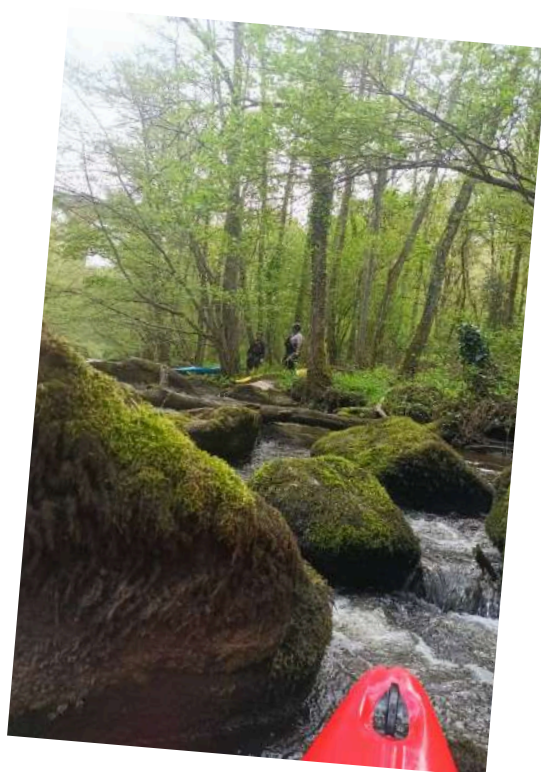
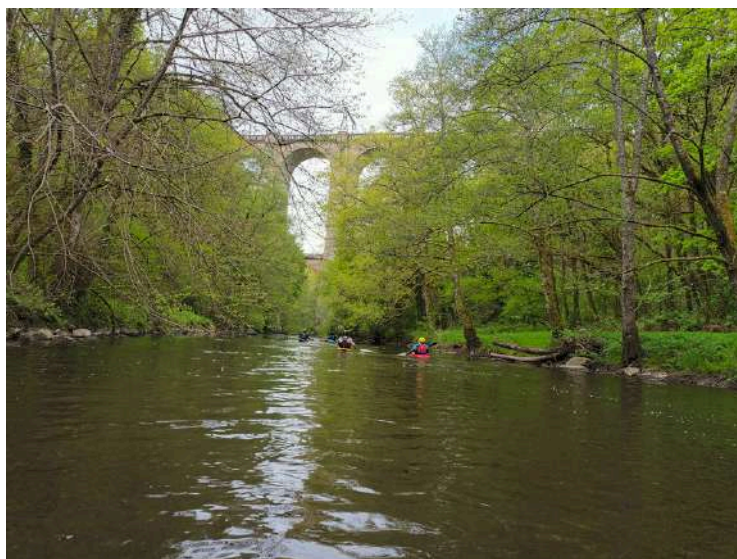
Rejoint par un groupe "d'anciens" dirigé par Pierre Chassigneux pour la première partie de la descente.

Après quelques déboires au démarrage quelque peu sinueux dans les branches, la descente fût calme et paisible.



18 et 19 Avril
Suite de la Sortie sur la Gartempe

Pour la deuxième journée, celle-ci fut plus animée, pour la joie de tous, sous l'oeil avisé d'Hervé.
Un super week-end avec temps magnifique, belle rivière, très accessible selon le niveau d'eau biensûr.
Un grand merci à Hervé pour l'encadrement, et les navettes.



Tous les ans fin avril début mai se réunissent des passionnés de canoë à Mirabel et Blacons dans et sur la Drôme.

Trois jours dédiés à l'itinérance en canoë avec des ateliers sur l'eau -avec la Drôme en terrain de jeux - et à terre.

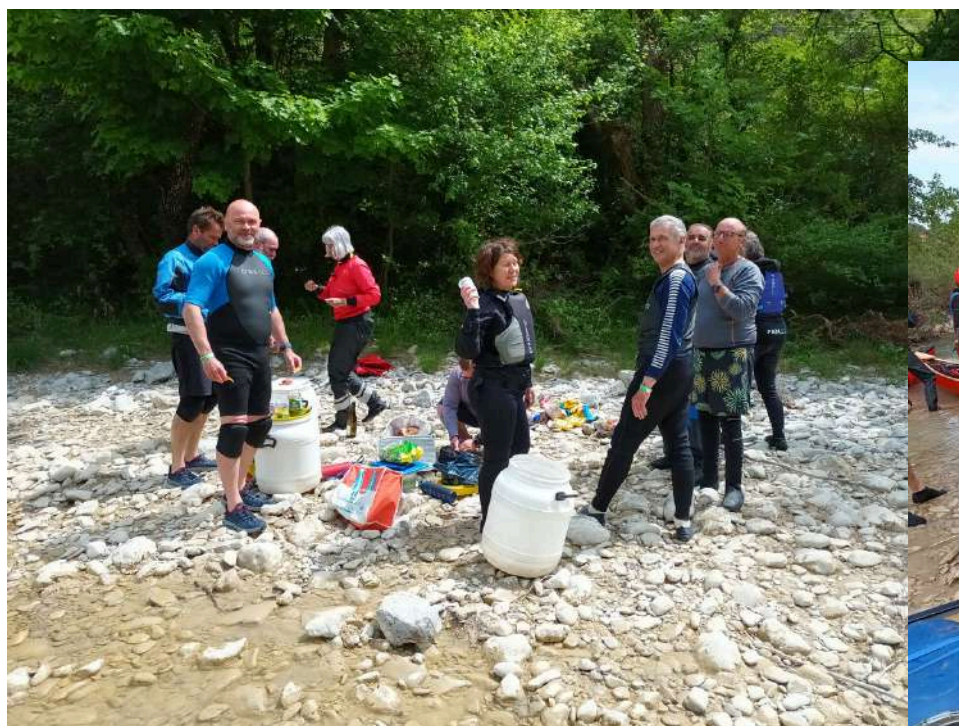
Une petite équipe de la POM était de la partie lors de cette édition 2026.

Une équipe qui retrouva sur place un quatuor de joyeux drilles de Sully, quatuor qui nous fit une belle démonstration de passage de pont les pieds en avant à l'issue de la Grande descente.

Une Grande descente sous le soleil, inaugurée par une belle double cravate puis 28 km au sec.

Quant aux ateliers au sol: tous passionnants! De la cuisine en bivouac, au coup de pagaie efficace, à la biodiversité de la rivière Drôme,... jusqu'à l'atelier sur le castor de la Drôme mené par un spécialiste du castor de ... Loire !

2026 fut encore une belle édition de ce festival !



Un paysage toujours aussi magnifique, avec le beau temps, pas toujours le cas les années précédentes. Certains préfèrent le farniente.

Attention le soleil cogne.

Et l'arrivée sous le pont toujours renversante.

Magda et Dominique ont apprécié sans aller à l'eau, parfois de justesse sauf pour Sully.



La POM à la Touraine Paddle Race 2026 !

Ce week-end, nos athlètes ont rejoint dans la bonne humeur nos amis Tourangeaux sous le soleil.

L'esprit d'équipe et le niveau de compétition étaient au rendez-vous, et nos jeunes talents, Alban et Guirec, ont su se distinguer avec brio sur leur parcours de 7 km !

La chaleur a mis nos riders à l'épreuve, mais leur détermination est restée intacte. Bravo à tous pour votre engagement !

Palmarès de la journée : toutes les Pom sur le podium

- Gabriel PL : Champion régional en Open + (11 km) ça envoie!

- Alban PIÉTU : Champion régional en UI4 (7 km) et Guirec avec sa performance décoiffante bravo les jeunes!

- Vincent et Franck : 11 km, toujours aussi performants et joyeux, un régal !

- Gwen et Seb : 33 km d'amitié, une belle démonstration d'endurance!

Un grand merci Ligue Centre-Val de Loire de Surf pour cette organisation soignée et cet accueil toujours aussi chaleureux, cette journée restera gravée comme un moment de partage, de défis et de passion inter-clubs/inter-disciplines! Une belle réussite collective ! Merci Ronan Appriou et toute son équipe



Ce week-end avait lieu la finale N3 de slalom à Yenne

La POM était représentée par Jacques et Mathieu en kayak et Yann en canoë.

Mathieu accède à la finale du dimanche dès la première manche de qualification avec une 8e place.

Jacques et Yann profitent du bassin avec une seconde chance de qualification pour accéder à la finale, ça passe pour Yann, mais malheureusement pas pour Jacques malgré une amélioration de 5 secondes.

En finale, Mathieu fait un bon début de manche, mais craque dans les dernières portes et écope de 2 pénalités. Il se classe 21e sur 35.

Yann avec 3 pénalités obtient la 9e place sur 30

Ces résultats viennent concrétiser une bonne saison de Mathieu et Yann qui devraient monter en N2 l'année prochaine. (sous réserve du classement définitif de la coupe de France prévu dans les jours à venir)

Les photos du WE sous un soleil radieux et une chaleur écrasante.



3e édition de la Vertime aux sables d'Olonne. Belle représentation de la POM le samedi avec 9 pagayeurs sur le format 16km de l'Odyssée des Marais et Alban sur les 5km de la mini-Mireille. Une chaleur étouffante, un vent défavorable sur la majorité du parcours et un courant contraire ont rendu la course particulièrement éprouvante pour les organismes. Mais il en fallait plus pour empêcher la POM de briller : Agnès et Antoine montent sur la plus haute marche en K2 (1ers), suivis de Nathalie et Thierry en K2 également (3e). Côté SUP, Alban décroche la timbale chez les jeunes (1er). On ne l'arrête plus après son titre régional à Tours le weekend dernier ! Franck, Mathieu, Kevin, Vincent et Pavlo bouclent dans cet ordre leur parcours après 2h20 à 2h50 d'efforts. La récompense pour tous était de retrouver l'ami Pierre Steinbach, pilier du CKCO, aujourd'hui retraité en exil aux Sables d'Olonne.

Dimanche, c'était Technical Race sur la grande plage à côté du mythique chenal du Vendée Globe, et Alban a goûté pour la première fois aux joies du SUP en mer. De petites vagues cassantes de 50cm ont révélé ses talents d'équilibriste dans l'enchaînement de bouées et de surf. 4e place chez les jeunes, avec en prime, le droit de payer dans la même série que le gratin du SUP en France. Bravo champion !

A noter : Thierry a gagné un cours d'initiation en wingfoil à la loterie d'après-course. On veut des vidéos !





Encore une belle prestation de la POM lors du Boarder cross de Meung sur Loire.

Une belle journée pour une belle "compétition" SUP, Kayak, canoë organisée par nos amis du Pagaie Club de Meung sur Loire.

Toujours avec une bonne ambiance, pas de tricherie sur l'eau, des bains... que du plaisir





09 et 10 Mai

Escapades de Loire et CRJP SUP Kayak Polo

La POM et le club de Montargis, le CKMVL ont co-organisé leur premier challenge régional. Vous pouvez lire la suite sur l'article paru sur la REP.

SAINT-JEAN-LE-BLANC**Quarante-deux jeunes au challenge**

Dimanche, au parc de Loire, la Pagaie Orléans Métropole (Pom) organisait, conjointement avec le Canoë-kayak Montargis vallée du Loing (CKMVL), son premier challenge régional des jeunes pagayeurs. Quarante-deux jeunes âgés de 7 à 16 ans, issus de sept clubs de la région Centre-Val de Loire, ont participé avec enthousiasme aux différentes épreuves organisées sur le plan d'eau de l'île Charlemagne. Malgré la météo pluvieuse de l'après-midi, les participants sont restés pleinement mobilisés.

Au cours de la matinée, quatre ateliers, encadrés par des membres des deux clubs organisateurs, étaient proposés sous la forme d'un plateau avec rotation des équipes toutes les vingt minutes.

Un exercice de jonglage avec une pagaie et une balle

Le premier atelier consistait en un exercice de jonglage avec une pagaie et une balle, d'abord individuellement, puis en groupe. Sur l'eau, les jeunes participaient également à des jeux de passes, à l'arrêt ou en mouvement. Par équipes, ils se sont affrontés lors du « jeu du déménageur », qui consistait à se débarrasser de ses ballons dans le camp adverse, ainsi qu'au cours d'un match de kayak-basket.

L'après-midi était consacré à une « paddle race », une course de

Antonin surveillait le jeu du déménageur sur le plan d'eau de l'île Charlemagne.

paddle disputée sur un circuit de 500 mètres à parcourir entre une et quatre fois selon les catégories d'âge. Le départ était donné depuis la plage, obligeant chaque participant à courir une quinzaine de mètres avant de monter sur son paddle. Si les moins de 10 ans ne réalisaient qu'une seule boucle, les plus âgés poursuivaient la compétition avec un passage sur la plage, paddle sous le bras, entre

deux phases de navigation. Alors qu'aucune fille n'était engagée chez les moins de 10 ans, dans les autres catégories, la première fille et le premier garçon ont chacun reçu une coupe, tandis que les deux suivants étaient récompensés par une médaille. La Pagaie Orléans Métropole s'est particulièrement illustrée lors de cette épreuve, qui a rencontré un franc succès auprès des jeunes compétiteurs et du public. ●



09 et 10 Mai

Suite des Escapades de Loire et CRJP SUP Kayak Polo

Merci à toute l'équipe pour l'organisation.



09 et 10 Mai

Suite et fin des Escapades de Loire et CRJP SUP Kayak Polo

Les jeunes s'en sont donnés à cœur joie sur l'eau, en SUP comme au kayak Polo.



La Balade des "Anciens"

Cinq "anciens du CKCO" des années 70 ont fait une sortie en Loire : Ile Charlemagne => St Jean de la Ruelle
Une première depuis plus de 20 ans pour certains, et une 1ère sortie en bateaux pour ce groupe d'anciens.
Heureusement qu'il y avait un Brio montée et descente 'facile' pour le +80ans !

Sur les photos vous verrez l'ancien président du CKCO, l'ex-équipage-CKCO médaillé aux France de fonds en C2-5000m en juniors

Merci à Alain Beaulieu pour ces belles photos.

De l'avis général : à refaire



Rémy sous les couleurs de l'équipe de France

C'est officiel! Notre Rémy porte les couleurs de l'équipe de France ! Derrière cette sélection, il y a des années d'entraînement, de sacrifices et d'investissement.

Et une famille...la nôtre ! qui sera là à chaque coup de pagaie.

Le club est avec toi.

Bravo Champion!



Nouvelle Saison Estivale *Nouveaux Saisonniers*

Merci d'accueillir pour l'organisation estivale 2026 , nos nouveaux saisonniers.

SACHA et NOAH



Quelques Mots sur l'inclusion

Ensemble pour l'inclusion

De la confiance en soi à l'engagement citoyen, par le sport et la solidarité.

Certaines associations vont bien au-delà du simple accompagnement. Elles redonnent confiance, recréent du lien social et permettent à chacun de retrouver sa place dans la société. Elles partagent une conviction forte : personne ne devrait être laissé de côté, qu'il soit en situation de handicap, éloigné de l'emploi, isolé ou fragilisé par les épreuves de la vie.

C'est cette vision commune qui réunit aujourd'hui plusieurs acteurs engagés du territoire. En mettant en commun leurs compétences, leurs expériences et leurs réseaux, ils font le choix d'agir ensemble pour construire des parcours plus cohérents, plus humains et plus efficaces au service des personnes qui en ont le plus besoin. Le 10 mai 2026 marque une étape importante : la signature de la convention de partenariat entre la POM – Pagaïe Orléans Métropole et Révèl'Toi, aux côtés de Bouchons ça Roule 45. Une alliance qui donne naissance à un véritable pôle inclusif, structuré autour de deux priorités complémentaires : l'inclusion du handicap et l'inclusion sociale.

POM – Pagaïe Orléans Métropole : le sport comme moteur d'inclusion

Porteuse du projet, la POM fait du sport un outil d'émancipation et de cohésion. Sur l'eau, les différences s'estompent : chacun trouve sa place, progresse à son rythme et avance avec les autres. À travers des activités accessibles à tous, l'association favorise la confiance en soi, l'autonomie, le dépassement de soi et la création de liens durables.

Révèl'Toi : restaurer la confiance pour favoriser l'insertion

Révèl'Toi accompagne les personnes éloignées de l'emploi en travaillant sur des dimensions souvent négligées mais essentielles : l'image de soi, la posture, la confiance et l'estime personnelle. En levant ces freins invisibles, l'association aide chacun à retrouver sa capacité d'agir et à se projeter vers l'emploi avec confiance et dignité.

Bouchons ça Roule 45 : transformer un geste simple en impact concret

Depuis des années, Bouchons ça Roule 45 mobilise les citoyens autour d'une action accessible à tous : la collecte de bouchons plastiques destinés à financer du matériel adapté aux personnes en situation de handicap. Au-delà de cette mission, l'association sensibilise le grand public à l'inclusion et développe des actions de terrain qui améliorent concrètement le quotidien des familles.

Parmi elles, les week-ends Inclusion & Répit offrent aux mamans solos et aux familles ayant un enfant en situation de handicap un temps de respiration, de partage et de découverte, souvent difficilement accessible sans soutien.

Les bougies solidaires : une chaîne de solidarité vertueuse

Pour financer ces séjours, Bouchons ça Roule 45 propose des bougies solidaires à 5 €, 10 € ou 15 €, fabriquées par des travailleurs en situation de handicap. Chaque bougie vendue contribue directement au financement des week-ends Inclusion & Répit.

Cette initiative crée un cercle vertueux : elle soutient l'emploi des personnes en situation de handicap, permet aux familles de devenir actrices de leur propre projet en participant aux ventes, et transforme chaque achat en un geste concret de solidarité.

Bien-être → Confiance → Inclusion → Engagement citoyen

Ce partenariat repose sur une idée simple : lorsqu'une personne reprend confiance en elle, elle retrouve progressivement sa place dans la société, développe son autonomie et peut à son tour contribuer au collectif.

En réunissant leurs expertises, la POM, Révèl'Toi et Bouchons ça Roule 45 construisent bien plus qu'un partenariat. Elles créent un écosystème d'entraide où le sport, l'accompagnement humain et la solidarité citoyenne se renforcent mutuellement pour générer un impact durable sur le territoire.

Ce n'est qu'un début, mais c'est déjà la promesse d'un avenir plus inclusif, plus solidaire et plus humain.

Pagaïe Orléans Métropole - PO



NOS COMPLÉMENTARITÉS

Rével'Toi apporte

Publics prêts à entrer dans une dynamique - Ateliers pour lever les freins (confiance, image, posture) - Lecture sociale des besoins

POM apporte

Activité sportive valorisante et inclusive - Support de remobilisation (sortir de chez soi, aller) - Cadre collectif positif

BCR 45 apporte

Action citoyenne accessible à tous - Valorisation de bouchons en fort impact social - Écosystème vertueux : entraide + solidarité

L'Inclusion avec la POM

C'est aussi.....

La République du Centre

<https://journal-twp.centrefrance.com/rc/data/73401/reader/reader.html...>

Pagaie

Le grand rêve d'une présidente

Bercée par le canoë-kayak depuis l'enfance, Gwenaëlle Deflaoui-Basille a pris les rênes de la Pagaie Orléans Métropole (Pom) avec une idée fixe : mettre le sport au service des autres.

BAPTISTE HUGUET

baptiste.huguet@centrefrance.com

Passionnée, déterminée, hyperactive... Les adjectifs, comme les qualités, ne manquent pas quand il s'agit de définir Gwenaëlle Deflaoui-Basille. C'est en passant à l'improviste, sur la base de canoës-kayaks de Saint-Denis-en-Val, que nous rencontrons pour la première fois la présidente de la Pagaie Orléans Métropole (Pom). Bien qu'elle regrette de ne pas être mieux apprêtée pour la photo, « Gwen » nous ouvre ses portes avec une bienveillance saupoudrée d'un enthousiasme non dissimulé. Sur son bureau, les dossiers s'empilent aussi vite que fusent ses idées. « Je ne vois plus mon mari depuis que je suis présidente, s'amuse-t-elle. Je m'éclate dans mes projets à la Pom. Je suis une personnalité ! Quand je veux un truc, je vais au bout. »

L'inclusion au cœur de ses projets

Nommée à la tête de l'association en mars 2025, Gwenaëlle Deflaoui-Basille prend sa mission très au sérieux. Assistante maternelle de profession,

elle vit pour créer et faire grandir ses projets en plaçant l'humain au cœur. Mais toujours avec un grand sens des responsabilités : « Je pars du principe qu'une association vit sur des subventions et des mises à disposition de locaux par nos collectivités. Je trouve donc normal de rendre à la société ce qui nous est donné. » Pour ce faire, celle qui a grandi à Saint-Denis-en-Val, biberonnée à la pagaie dès ses 3 ans, s'est donnée une grande mission : faire de la Pom un club hyper inclusif pour les femmes et les personnes en situation de handicap. « Je veux faire de l'inclusion sociale en travaillant avec les quartiers populaires de nos villes. Il faut être ancré dans le territoire », souligne-t-elle.

Gwenaëlle Deflaoui-Basille espère, par exemple, rassembler des femmes de Saint-Jean-de-la-Ruelle, ville qui accueille l'une des trois bases de canoë avec celles d'Orléans et de Saint-Denis-en-Val. « On travaille sur l'équipe de kayak-polo féminine. Je souhaite la rendre ouverte en allant chercher des femmes en difficulté sociale, pour leur permettre de lâcher prise et de créer du lien. » Partant du principe que la plupart



Gwenaëlle Deflaoui-Basille pose avec l'un des plus beaux bateaux, « vert Pom », de l'association. PHOTO BAPTISTE HUGUET

des handicaps sont invisibles, la présidente souhaite créer, à terme, une équipe handi-valide sur le kayak-polo. « Il y a des solutions pour rendre la pratique accessible, assure-t-elle. Je pense, par exemple, au handi : sur l'eau, on ne voit pas les différences. » Avec Gwenaëlle Deflaoui-Basille, chaque problème a sa solution. C'est cette énergie qui a convaincu Antonin Maslard de rejoindre l'association, en décembre. « Gwen, c'est une super belle personne avec une énergie de dingue. J'ai adhéré dès la pre-

mière rencontre », rembobine-t-il. Dans le canoë-kayak, la personnalité de la kayakiste détonne.

« Le milieu du canoë-kayak est encore très cloisonné, poursuit-il. La plupart des jeunes salariés jettent l'éponge en moins d'un an car cela se passe mal dans les associations. Mais ici, avec tous les projets présentés par Gwen, j'ai envie de voir la suite. » Dans la nature, avec des amis, la présidente de la Pom aime les moments simples. Elle rejette aussi la vision consumériste du sport : « Payer, faire mon sport et

rentrer à la maison, ce n'est pas pour moi », dit-elle. Gwenaëlle Deflaoui-Basille milite au contraire en faveur d'une pratique saine pour l'environnement. « On apprend à nos jeunes à respecter la nature et à nettoyer nos lieux de pratique. La Loire nous prête son eau. » La Pom est, par exemple, en lien avec la Ligue pour la protection des oiseaux : « Nous allons organiser des descentes pédagogiques. » Avec « Gwen », les ambitions sont aussi nombreuses que les adjectifs qui la définissent. ■

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE

SAMEDI 6 JUIN 2026
LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

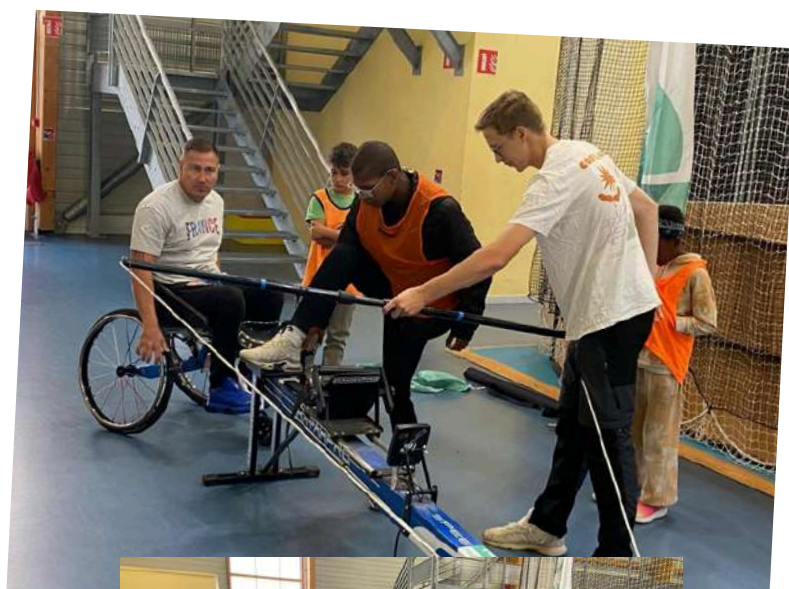
Quatre-vingts jeunes réunis autour du sport et de l'inclusion



L'ergomètre, ou machine à pagaie installée par Rémy Boullé, a permis de s'initier aux mouvements, comme sur l'eau.

Mercredi après-midi, dans le cadre de la semaine sportive et inclusive, le pôle sports de la Ville avait donné rendez-vous à près de 80 jeunes au complexe sportif Maurice-Millet. Six ateliers d'activités et de découvertes ludiques leur étaient proposés. Les clubs stéoruellans de basket et de pétanque, la Pagaie Orléans Métropole, le comité départemental de rugby, le comité handisport et le comité du sport adapté ont répondu à l'invitation de Nicolas Mire, coach sportif de la commune. Ce dernier, qui avait revêtu la chasuble de maître du temps, signifiait les rotations entre ateliers avec une corne de brume. Les participants étaient issus de l'Institut régional des jeunes sourds,

des dispositifs d'accompagnement médico-éducatifs de Baule et d'Orléans-La Source, ainsi que des centres de loisirs associés aux écoles Jean-Moulin et Louis-Aragon, dans les quartiers nord. Ces jeunes, dont beaucoup sont en situation de handicap, ont pu s'initier au rugby et à la pétanque, en extérieur. Dans le gymnase, ils ont découvert le tchoukball et le volley avec d'importants ballons, avant de s'essayer au tir de précision à l'arc et à la sarbacane. L'ergomètre, appareil d'entraînement à la pratique du canoë-kayak installé par Rémy Boullé, athlète paralympique venu avec ses nombreuses médailles, a remporté un vif succès auprès des participants. ■



A VOS AGENDAS



Référente organisation:
Gwen

CHAMPIONNAT DE FRANCE CANOË-KAYAK & PARACANOË

MANTES 2026

- Dates :** 8-12 juillet 2026
- Lieu :** Stade Nautique International Didier Simond
- Ville :** Mantes-la-Jolie



Référent organisation:
A définir



Descente, Repas du 13 Juillet
Feu d'artifice



Référents organisation:
Sandrine, Stéphane

A VOS AGENDAS



Référent organisation:
Paul Tallet-Pinet



Le 30 Août BBQ à St Denis en val
pour la nouvelle saison 2026-2027

Référents organisation:
La Team POM



Week-end du 05 et 06 Septembre
Forums des Associations
St Jean de la Ruelle - Saint Denis en val -
Saint Jean le Blanc - Orléans

A VOS AGENDAS

19 et 20 Septembre
Régional Slalom du Pont-Royal



Référents organisation:
Paul Tallet-Pinet

26-27 Septembre
France Marathon
Charleville-Mézières



Référents organisation:
A définir

Marathon des Gorges de l'Ardèche
Du 06-07 Novembre



Référents organisation:
Samuel Girod